



خطة تدريب
برامج السلامة والصحة المهنية
والوقاية من الحريق والبرامج النوعية
2026/2025
مقدمة



في إطار الاتجاه العالمي للحد من المخاطر داخل بيئة العمل وحرص الدولة للحفاظ على مقومات الإنتاج (البشرية والمادية) ونشر ثقافة السلامة والصحة المهنية لرفع الوعي الوقائي للعاملين داخل المنشأة على كافة المستويات والأنشطة يقوم المركز القومي لدراسات السلامة والصحة المهنية وتمين بيئة العمل بتفعيل هذا المفهوم من خلال البرامج التدريبية بمجال السلامة والصحة المهنية والوقاية من الحريق والبرامج النوعية و التخصصية بهدف رفع كفاءة العاملين في هذه المجالات ويتم ذلك عن طريق وضع خطة تدريبية سنوية تتم على النحو التالي :

- 1-وضع خطة تدريبية سنوية لفترة تتراوح بين الصباحية من الساعة 9 صباحا وحتى الساعة 2 ظهرا ، ومن الساعة 3.30 ظهرا وحتى الساعة 8.30 مساء.
- 2- شروط الالتحاق بالبرامج التدريبية (الفئات المستهدفة).
- 3- الهدف من البرنامج.
- 4- المحتوى العلمي.
- 5- تكلفة البرنامج.

البرامج التدريبية

أولاً: برامج للأجهزة الوظيفية ولجان السلامة والصحة المهنية وتأمين بيئة العمل(أساسى ومتقدم):

المحتوى العلمي		مدة البرنامج (60ساعة) ثلاثة أسابيع للفترة الصباحية-11 يوما للفترة المسائية							
الفرع	من	الي	من	الي	من	الي	من	الي	الي
القاهرة صباحي	07-06	07-24	08-03	08-21	08-31	09-18	09-28	10-16	10-16
	10-26	11-13	11-23	12-11	12-21	01-08	01-11	01-29	01-29
القاهرة مساءني	02-08	02-26	03-29	04-16	04-26	05-14	05-31	06-18	06-18
	08-17	08-31	10-19	11-02	12-14	12-28	02-01	02-15	02-15
الإسكندرية صباحي	04-19	05-30	06-07	06-21	10-23	12-14	01-01	12-15	03-05
	07-20	08-07	10-05	10-18	06-18	05-31	04-16	03-29	03-29
الإسكندرية مساءني	08-03	08-17	09-14	09-28	11-09	11-23	12-07	12-21	12-21
	04-19	05-03	06-14	06-28	12-25	02-01	02-19	03-29	04-16
أسبوط صباحي	10-12	10-30	12-07	12-25	02-01	02-19	03-29	04-16	04-16
	05-31	06-18	07-05	07-23	08-10	08-28	09-15	10-02	10-02
أسبوط مساءني	08-03	08-17	09-07	09-21	11-09	11-23	01-01	01-18	02-01
	04-19	05-03	06-14	06-28	12-25	02-01	02-19	03-29	04-16
السويس صباحي	09-14	10-02	10-20	10-28	11-05	11-13	11-21	12-05	12-05
	08-03	08-17	09-07	09-21	11-09	11-23	01-01	01-18	02-01
السويس مساءني	08-03	08-17	09-07	09-21	11-09	11-23	01-01	01-18	02-01
	04-19	05-03	06-14	06-28	12-25	02-01	02-19	03-29	04-16

للمادة الحاصلين علي (مؤهلات عليا علمية) شرط قبول الدارس تقديم صورة من شهادة المؤهل

تأهيل الدارس لممارسة العمل كإخصائي سلامة في المنشأة

تكلفة البرنامج: 1320 جنيه(الف ثلاثمائة وعشرون)جنيها فقط(لدارس الصباحي) و 2200جنيها (فقط الفان وماتن جنيها) للدارس المسائي

2- برنامج فني سلامة وصحة مهنية أساسى

المحتوى العلمي		مدة البرنامج (60ساعة) ثلاثة أسابيع للفترة الصباحية-11 يوما للفترة المسائية							
الفرع	من	الي	من	الي	من	الي	من	الي	الي
القاهرة صباحي	07-06	07-24	08-10	08-28	09-07	09-25	10-05	10-23	10-23
	11-02	11-20	11-02	11-20	11-30	12-18	12-28	01-15	01-15
القاهرة مساءني	01-18	02-05	03-29	04-16	05-03	05-21	05-31	06-18	06-18
	08-24	09-07	11-09	11-23	12-18	02-01	03-29	04-12	04-12
الإسكندرية صباحي	07-20	08-07	10-05	10-23	12-14	01-01	02-15	03-05	03-05
	03-29	04-16	05-31	06-18	10-23	12-14	01-01	02-15	03-05
الإسكندرية مساءني	08-03	08-17	09-14	09-28	11-09	11-23	12-07	12-21	12-21
	04-19	05-03	06-14	06-28	12-25	02-01	02-19	03-29	04-16
أسبوط صباحي	10-12	10-30	12-07	12-25	02-01	02-19	03-29	04-16	04-16
	05-31	06-18	07-05	07-23	08-10	08-28	09-15	10-02	10-02
أسبوط مساءني	09-07	09-21	09-07	09-21	11-09	11-23	01-01	01-18	02-01
	04-19	05-03	06-14	06-28	12-25	02-01	02-19	03-29	04-16
السويس صباحي	09-21	10-13	10-20	10-28	11-05	11-13	11-21	12-05	12-05
	08-03	08-17	09-07	09-21	11-09	11-23	01-01	01-18	02-01
السويس مساءني	08-03	08-17	09-07	09-21	11-09	11-23	01-01	01-18	02-01
	04-19	05-03	06-14	06-28	12-25	02-01	02-19	03-29	04-16

للمادة الحاصلين علي (مؤهلات متوسطه علمية عملية) شرط قبول الدارس تقديم صورة من شهادة المؤهل

تأهيل الدارس لممارسة العمل كإخصائي سلامة في المنشأة (هذا البرنامج شرط أساسي للعمل كفني سلامة وصحة مهنية)

تكلفة البرنامج: 1320 جنيه(الف ثلاثمائة وعشرون)جنيها فقط(لدارس الصباحي) و 2200جنيها (فقط الفان وماتن جنيها) للدارس المسائي

3- برنامج اخصائى السلامة والصحة المهنية (متقدم)

مدة البرنامج (45ساعة) اسبوعان للفترة الصباحية/ المسائية									
الفرع	من	الي	من	الي	من	الي	من	الي	المحتوي العلمي
القاهرة	08-24	09-04	11-09	11-20	12-28	01-08	04-12	04-23	الاتفاقات الدولية في مجال السلامة والصحة المهنية المصدق عليها - الايزو 45001 - نظم إدارة السلامة - الحدود الاسترشادية - القرار 211 نظم تحقيق وتحليل الحوادث - المخاطر الميكانيكية والكهربائية وطرق الوقاية -المخاطر الفيزيائية وطرق الوقاية -المخاطر البيولوجية والغير مباشرة وطرق الوقاية -الموانمة -الاسعافات الاولية -تحليل وتقييم المخاطر استخدام اجهزة القياس- انواع المخلفات والنفايات -انظمة الانذار والاطفاء الالي- خطط الطوارئ-الاشعه المؤينة -مهام الوقاية الشخصية - السلامة في معدات الرفع
	06-07	06-18							
القاهرة	08-31	09-11	11-02	11-13	01-04	01-15	04-12	04-23	
	05-31	06-11							
مسماتي	08-17	08-28	11-16	11-27	01-11	01-22	05-03	05-14	
	06-07	06-18							
الإسكندرية	07-13	07-24	10-12	10-23	12-21	01-01	04-05	04-16	
	05-17	05-28							
مسماتي	11-16	11-27	01-11	01-22	04-19	04-30	05-03	05-14	
	10-12	10-23	12-21	01-01	02-01	02-12	06-07	06-18	
المنوفى	12-14	12-25	04-12	04-23	06-07	06-18			
المنوفى	08-31	09-11	01-04	01-15					
للسادة اخصائي السلامة الحاصلين على (البرنامج الاساسي) شرط تقديم شهادة التدريب الاساسي والمؤهل الدراسي.									
الهدف من البرنامج: تنشيط ومناقشة مشاكل العمل وكيفية الوصول لتحقيق معايير السلامة والصحة المهنية وما يستجد في أماكن عملهم									
تكلفة البرنامج: 1320جنيها (الف ثلاثمائة و عشرون جنيها فقط)للدارس الصباحي& 2200جنيها (فقط الفان ومائتان جنيها) للدارس المسائي									

4-برنامج فنى سلامة وصحة مهنية (متقدم)

مده البرنامج (45ساعة) (اسبوعان للفترة الصباحية/ المسائية)		الفرع		من	الي	من	الي	من	الي	المحتوي العلمي
القاهرة	09-07	09-18	09-28	10-09	10-26	11-06	11-16	11-27	11-27	الاتفاقات الدولية في مجال السلامة والصحة المهنية المصدق عليها - الايزو 45001 - نظم إدارة السلامة - الحدود الاسترشادية - القرار 211 نظم تحقيق وتحليل الحوادث - المخاطر الميكانيكية والكهربائية وطرق الوقاية -المخاطر الفيزيائية وطرق الوقاية -المخاطر البيولوجية والغير مباشرة وطرق الوقاية -الموائمة -الاسعافات الأولية -تحليل وتقييم المخاطر استخدام اجهزة القياس- انواع المخلفات والنفايات -انظمة الانذار والاطفاء الالي- خطط الطوارئ-الاشعة المؤينة -مهمات الوقاية الشخصية - السلامة في معدات الرفع
	12-07	12-18	12-28	01-08	01-18	01-29	04-05	04-16	04-16	
صباحي	05-10	05-21								
	08-10	08-21	10-05	10-16	11-30	12-11	02-01	02-12	02-12	
القاهرة	04-26	05-18								
	08-17	08-28	11-16	11-27	01-11	01-22	05-03	05-14	05-14	
صباحي	06-07	06-18								
	07-13	07-24	10-12	10-23	12-21	01-01	04-05	04-16	04-16	
الإسكندرية	05-17	05-28								
	11-16	11-27	01-11	01-22	04-26	05-07	06-14	06-25	06-25	
صباحي	10-12	10-23	12-21	01-01	02-01	02-12	05-10	05-21	05-21	
	08-17	08-28	12-28	01-08	04-05	04-16				
صباحي	10-12	10-23	05-17	05-26						
للسادة فني السلامة الحاصلين علي (البرنامج الاساسي) شرط تقديم شهادة التدريب الاساسي .										الفئات المستهدفة :
تنشيط ومناقشة مشاكل العمل وكيفية الوصول لتحقيق معايير السلامة والصحة المهنية وما يستجد من معلومات جديدة وتطبيقها										الهدف من البرنامج:
1320جنيبها) الف ثلاثمائة و عشرون جنيبها فقط(لدارس الصباحي& 2200جنيبها (فقط الفان ومائتان جنيبها) (لدارس المسائي										تكلفة البرنامج:

5- برنامج أعضاء لجان السلامة والصحة المهنية (أساسي)

مدة البرنامج : (30ساعه)ثمانية أيام للفترة الصباحية ستة أيام للفترة المسائية									المحتوي العلمي			
الفرع	من	الي	من	الي	من	الي	من	الي	أهداف وتشريعات السلامة - الأجهزة الوظيفية و لجان السلامة و الصحة المهنية بالمتنشات (تشكيل - الاختصاصات)- الحرائق في بيئة العمل (أسباب - طرق الوقاية - و المكافحة) - تأمين إصابات العمل و الحوادث و إجراءات اثبات و تقدير درجات العجز بأنواع المخاطر -النظام الإحصائي الخاص بحوادث و إصابات العمل و الأمراض المهنية - المخاطر الفيزيائية و الكيميائية و طرق الوقاية - المخاطر الكهربائية و الميكانيكية و طرق الوقاية- المخاطر البيولوجية الغير مباشرة وطرق الوقاية - المواثمة - الإسعافات الأولية - تحليل و تقييم مخاطر بيئة العمل - اجهزة ومهمات الوقاية الشخصية - الضغوط النفسية في بيئة العمل- اعداد خطط الطوارئ			
القاهرة صباحي	08-03	08-12	08-24	09-02	09-14	09-23	10-05	10-14				
	10-26	11-04	11-16	11-25	12-07	12-16	12-28	01-06				
	01-18	01-27	02-08	02-17	03-29	04-07	04-19	04-28				
	05-10	05-19	05-31	06-09	06-21	06-30						
القاهرة مساءتي	08-17	08-24	09-28	10-05	11-23	11-30	01-11	01-18				
	04-05	04-12	06-07	06-14								
الإسكندرية صباحي	07-06	07-15	08-10	08-19	09-07	09-16	10-19	10-28				
	11-30	12-09	02-01	02-10	04-19	04-28	03-29	04-05				
	08-31	09-07	12-10	10-19	01-11	01-18	05-10	05-19				
الأسكندرية مساءتي	06-14	06-21										
	09-07	09-16	09-28	10-07	11-02	11-11	12-07	12-16				
أسبوط صباحي	01-11	01-20	02-22	03-02	03-29	04-07	04-19	04-28				
	05-17	05-26	12-07	12-14	03-29	04-05						
أسبوط مساءتي	07-13	07-22	08-31	09-09	11-30	12-09	02-15	02-24				
السويس												
أعضاء لجان السلامة والصحة المهنية المشكلة بالمتنشاء:												
تاهيل أعضاء لجان السلامة للقيام بدورهم في تطبيق وتحقيق معايير السلامة والصحة المهنية												
الهدف من البرنامج:											770جنيه(اسبعمائنه وسبعون جنيه)للفتره الصباحيه &1100جنيه الف ومائته جنيهه للفتره المسائيه	
تكلفة البرنامج:												

6-برنامج : أعضاء لجان السلامة والصحة المهنية (متقدم)

مدة البرنامج (30ساعة) ثمانية أيام للفترة الصباحية / ستة أيام للفترة المسائية								
الفرع	من	الي	من	الي	من	الي	من	الي
القاهرة	08-03	08-12	08-24	09-02	10-05	10-14	10-26	11-04
صباحي	11-23	12-02	12-14	12-23	01-04	01-13	02-01	02-10
القاهرة	03-29	04-07	04-19	04-28	05-10	05-19	06-07	06-16
مسائي	08-24	08-31	11-02	11-09	01-18	01-25	05-10	05-17
الإسكندرية	09-21	09-30	11-02	11-11	02-15	02-24	03-29	04-07
صباحي	06-14	06-23						
الإسكندرية	07-06	07-13	08-24	08-31	12-21	12-28	04-05	04-12
مسائي	05-10	05-17						
أسبوط	09-14	09-23	10-26	11-04	01-18	01-27	04-18	04-28
صباحي	06-07	06-16						
أسبوط	10-12	10-19	01-18	01-25	04-05	04-12	05-10	05-17
مسائي	12-21	12-30	02-01	02-10	04-19	04-28	06-07	06-16
صباحي	10-12	10-19	01-18	01-25	05-10	05-17		
مسائي								
الفئات المستهدفة :	للسادة أعضاء لجان السلامة الحاصلين علي (البرنامج الاساسي)جميع القطاعات .							
الهدف من البرنامج:	تنشيط ومناقشة مشاكل العمل وكيفية الوصول لتحقيق معايير السلامة والصحة المهنية وما يستجد من معلومات جديدة وتطبيقها في أماكن عملهم							
تكلفة البرنامج:	770 جنيه(سبع مائه وسبعون حنيه فقط)لدارس الصباحي & 1100 جنيه الف ومائة جنيهه فقط)لدارس المسائي							

ثانيا: البرامج النوعية

1-برنامج رفع الوعي الوقائي في مجال السلامة والصحة المهنية :

المحتوي العلمي		مدة البرنامج (12ساعة)ثلاثة أيام								
الفرع	من	الي	من	الي	من	الي	من	الي	من	
القاهرة	08-10	08-12	10-26	10-28	12-21	12-23	05-03	05-05	مفهوم واهداف السلامةسيكولوجية العمل - الحرائق ونوعاها وطرق الوقاية -التأمينات الاجتماعية- المخاطر الفيزيائية و الكيميائية والهندسية(كهربائية وميكانيكية) وطرق الوقاية منهم-الامراض المهنية-الإسعافات الأولية.	
الإسكندرية	08-03	08-05	03-08	03-10						
أسيوط	09-07	09-09								
السويس	07-27	07-29	10-26	10-28						
الفئات المستهدفة : جميع القطاعات										
الهدف من البرنامج: رفع الوعي الوقائي في مجال السلامة والصحة المهنية										
تكلفة البرنامج: 550جنيها(خمسائة وخمسون جنيهاً فقط)للدارس الصباحي & 825 جنيه (وثمانمائة خمسة وعشرون جنيهاً فقط)للدارس المسائي										

2- برنامج: الاسعافات الأولية وطرق التعامل مع المصابين :

المحتوي العلمي		مدة البرنامج (12ساعة) ثلاثة أيام							
الفرع	من	الي	من	الي	من	الي	من	الي	
القاهرة	08-03	08-05	10-26	10-28	11-30	12-02	01-11	01-13	الإسعافات الأولية-الجروح واصابات الصدر والبطن وطرق التعامل معهم-الصدمة والاغماء والغيبوبة-انسداد مجري الهواء- الازمة القلبية وانعاش القلب -الحروق وانواعها-التسمم-لدغ العقرب-والجبائر-النزيف وطرق التعامل معه مع تدريب عملي علي الدمية و الجبائر.
صباحي	05-31	06-02							
القاهرة	09-14	09-16	02-15	02-17					
الإسكندرية	08-03	08-05	03-08	03-10					
أسيوط	09-28	09-30							
السويس	08-17	08-19	12-14	12-16	02-01	02-03	04-27	04-29	
الفئات المستهدفة :		جميع القطاعات							
الهدف من البرنامج:		رفع الوعي الوقائي في مجال الإسعافات الأولية وكيفية تقليل الإصابة							
تكلفة البرنامج:		550جنيها(خمسماية وخمسون جنيها)لفقط\للدارس الصباحي & 825 جنيه (وثمانمائة خمسة وعشرون جنيها فقط)\للدارس المسائي							

3-برنامج:كيفية اعداد خطة طوارئ للمنشأة

المحتوي العلمي		مدة البرنامج (12ساعة)ثلاثة ايام							
الفرع	من	الي	من	الي	من	الي	من	الي	
القاهرة	08-17	08-19	02-08	02-10	التشريعات السلامة-قانون الدفاع المدني-القيادة والسيطرة - الإسعافات الأولية -كيفية اعداد خطة المخاطر المتوقعة - كيفية اعداد خطة الوقاية ومكافحة الحريق وكيفية تصميم الخطة-تصميم خطة الاخلاء ومناقشة الخطة				
الإسكندرية									
اسيوط	12-07	12-09							
السويس									
الفئات المستهدفة :		جميع القطاعات							
الهدف من البرنامج:		كيفية اعداد وتصميم خطة الطوارئ من خلال دراسة المخاطر المتوقعة داخل المنشأة							
تكلفة البرنامج:		550جنيها/خمسائة وخمسون جنيهات فقط/للدارس الصباحي & 825 جنيهه (وثمانمائة خمسة وعشرون جنيها فقط)للدارس المسائي							

4-برنامج : إدارة الازمات والكوارث

المحتوي العلمي		مدة البرنامج (12 ساعة) ثلاثة أيام					
الفرع	من	الي	من	الي	من	الي	
القاهرة	08-17	08-19	02-01	02-03	المفاهيم العامة و الأسس النظرية لإدارة الازمات -أنواع الازمات والمنهج العلمي لحلها-اعداد وتنفيذ خطط إدارة الازمات -تكوين فريق إدارة الازمة-دور الاعلام في إدارة الازمة-مجموعات الحرائق وخطه التامين الاطفائي- قائمة تدقيق الازمات والكوارث - امثله تطبيقية لإدارة الازمات.		
الإسكندرية	08-03	08-05	03-08	03-10			
أسبوط							
السويس	10-26	10-28					
الفئات المستهدفة :		جميع القطاعات					
الهدف من البرنامج:		تعريف الازمة و انواعها وكيفية مواجهتها ووضع الخطط المناسبة لإدارة الازمة .					
تكلفة البرنامج:		550جنيها(خمسائة وخمسون جنيهاً فقط)للدارس الصباحي & 825 جنيه (وثمانمائة خمسة وعشرون جنيهاً فقط)للدارس المسائي					

5-برنامج:الصيانة واثرها في تحقيق اهداف السلامة

مدة البرنامج (12 ساعة) ثلاثة ايام									المحتوي العلمي
الفرع	من	الي	من	الي	من	الي	من	الي	تعريف الصيانة واهميتها وأهدافها-أنواع الصيانة -خطوات تطبيق إجراءات الصيانة وعناصر خطة الصيانة-اعداد وتحديث خطط الصيانة (الخطة السنوية للصيانة الوقائية وقطع الغيار) العلاقة بين قسم الصيانة واثرها في تحسين أداء العاملين- نماذج وجداول الصيانة وخطوات تطبيقه
القاهرة	09-21	09-23	04-19	04-21					
الإسكندرية									
أسيوط									
السويس									
الفئات المستهدفة :								للسادة المهندسين والفنيين العاملين في مجال التخصص	
الهدف من البرنامج:								الصيانة واترها في تحقيق اهداف السلامة	
تكلفة البرنامج:								550 جنيه(اخمسمائة وخمسون جنيهاً فقط)للدارس الصباحي & 825 جنيه (وثمانمائة خمسة وعشرون جنهما فقط)للدارس المسائي	

6-برنامج المخاطر الهندسية (كهربائية-ميكانيكية)

المحتوي العلمي		مدة البرنامج (12 ساعة) ثلاثة أيام							
الي	من	الي	من	الي	من	الي	من	الي	من
المخاطر الهندسية (ميكانيكية كهربائية) - أساسيات تخطيط وتأمين مواقع العمل هندسيا - الكهرباء الاستاتيكية و الديناميكية ومخاطرها وطرق الوقاية - الموجت الكهرومغناطيسية - كيفية وضع نظام متكامل للسلامة والأمان المهني ومهمات الوقاية اللازمة بغرض تلافي المخاطر الهندسية.				02-10	02-08	10-21	10-19		
								12-09	12-07
								04-21	04-19
		للسادة المهندسين والفنيين العاملين في مجال التخصص							
		رفع الوعي الوقائي في مجال المخاطر الهندسية بكافة أنواعها							
		550 جنينيا / خمسة وخمسون جنينيات فقط / للدارس الصباحي & 825 جنيه (وثمانمائة خمسة وعشرون جنينيا فقط) للدارس المسائي							

7-برنامج الوقاية من الحريق (رفع وعي)

المحتوي العلمي		مدة البرنامج(12ساعة) ثلاثة أيام										
قانون الدفاع المدني وعلاقتة بتشريعات السلامة- أساليب وطرق الحماية من المواد المتفجرة - كيمياءالناروسببات الحريق-نظم الاطفاءوالانذار الالي-أجهزة الإطفاء اليدوية والاجزاء المعدنية القيادةو السيطرة-خطة التأمين الاطفائي والاخلء-شبكات مياه الإطفاء وهيدرليكامياه -اسعافات أولية وطرق التعامل مع المصابين		الي	من	الي	من	الي	من	الي	من			
						02-17	02-15	10-21	10-19	الغزة		
						03-31	03-29	08-19	08-17	الغزة		
						03-10	03-08	11-04	11-02	الإسكندرية		
										11-11	11-02	اسيوط
										06-02	05-31	السويس
جميع القطاعات علي ان يكون الدارس حاصل علي مؤهل متوسط علي الأقل												
الهدف من البرنامج: رفع الوعي لدي المسؤولين لوضع نظم لوقاية المنشآت من التعرض لمخاطر الحريق من خلال تطبيق معايير وتعليمات السلامة والصحة المهنية												
550جنيه(اخمسمائة وخمسون جنيهات فقط)لدارس الصباحي & 825 جنيه (وثمانمائة خمسة وعشرون جنيا فقط)لدارس المسائي												

8-برنامج الوقاية من الحريق لجهاز السلامة ومسئولي الإطفاء

مدة البرنامج(30ساعة) ثمانية أيام للفترة الصباحية / ستة أيام للفترة المسائية					المحتوي العلمي	
الفرع	من	الي	من	الي	قانون الدفاع المدني-كمياء النار-أجهزة الإطفاء اليدوية- بيان عملي عن إطفاء الحريق-شيكات مياه الاطفاءوهيدوليكا المياه الإنذار لاطفاء الآلي- خطة التأمين الاطفائي والاخلاء- القيادة والسيطره حرائق البترول والكيماويات والكهرباء-الإسعافات الأولية - أسئلة تطبيقية - طرق الحماية من المواد الانفجارية	
العاهرة	08-17	08-26	06-21	06-30		
العاهرة	08-31	09-07	05-03	05-10		
مسندة	07-13	07-22	05-10	05-19		
اسنوط	11-02	11-11				
السويس	11-02	11-11				
العاملون بأجهزة السلامة والصحة المهنيةممنولي الإطفاء						
الهدف من البرنامج: تدريب العاملين علي مكافحة الحرائق عمليا وكيفية وضع خطة طوارئ للمنشأةلتوضيح العلاقة بين السلامة والصحة المهني وتأمين بيئة العمل						
تكلفة البرنامج: 770جنيا(سبعمئة وسبعون جنيا فقط)للدارس الصباحي &1100جنيه (الف ومائة جنيا فقط)للدارس المسائي						

9-برنامج السلامة والصحة المهنية للقيادات									
المحتوي العلمي		مدة البرنامج ثلاثة أيام (12ساعة)							
الفرع	من	الي	من	الي	من	الي	من	الي	من
القاهرة	07-06	07-08	02-01	02-03					
الإسكندرية	07-06	07-08	11-09	11-11	05-10	05-12			
أسبوط									
السويس	09-07	09-09							
رؤساء القطاعات -مديري العموم-مديري الإدارات -رؤساء الأقسام									
الهدف من البرنامج: ترسيخ مفاهيم السلامة والصحة المهنية وتأمين بيئة العمل لدي الفئات المستهدفة المشار اليها بهدف رفع الوعي الوقائي للعاملين بالمنشآت									
تكلفه البرنامج: 550جنيها (فقط خمسمائة وخمسون جنيها)للدارس الصباحي& 825 جنيها (فقط ثمانمائة خمسة وعشرون جنيها)للدارس المسائي									

المحتوي العلمي		مدة البرنامج (30 ساعة) ثمانية أيام									
الفرع	من	الي	من	الي	من	الي	من	الي	الفرع		
القاهرة	08-31	09-09	02-08	02-17	تشريعات السلامة واهدافها- التامينات الاجتماعية-سيكولوجية العمل- طرق معالجة المخلفات - المخاطر الكيميائية والفيزيائية والهندسية وظرق الوقاية -كيفية وضع خطط الطوارئ-الامراض المهنية والفحوص الطبية -المخاطر البيولوجية -التخزين والنقل والتداول- الإسعافات الأولية - الحرائق وانواعها-أجهزة القياس - مهات الوقاية الشخصية						
الإسكندرية	07-06	07-15	11-09	11-18						04-26	05-05
أسبوط											
السويس	07-13	07-22	02-08	02-17							
رؤساء الأقسام وسائر العاملين بالمنشآت بمختلف أنواعها مع تقديم صورة من الرقم القومي											
الهدف من البرنامج:		ترسيخ مفاهيم السلامة والصحة المهنية وتأمين بيئة العمل لدي الفئات المستهدفة المشار إليها بهدف تطبيقها داخل المنشآت									
تكلفة البرنامج:		770جنهيا(سبعمئةا وسبعون جنهيا فقط)للدارس الصباحي &1100جنهيا (الف ومائة جنهيا فقط)للدارس المسائي									

1- برنامج: المخاطر الهندسية (للتشيد والبناء)							
المحتوي العلمي				مدة البرنامج (12 ساعة) ثلاثة ايام			
الفرع	من	الي	من	الي	من	الي	
القاهرة	10-05	10-07	03-29	03-31	أسس تخطيط موقع العمل في قطاع الانشاءات السقالات وانوعها- الاشتراطات والفحص-ترتيب وتنظيم ونقل وتداول مواد البناء - اعمال البناء والحفر والهدم-مخاطر الاوناش والروافع- المخاطر الهندسية مكانيكية-توكلهربائية-مهمات الوقاية الشخصية-الإسعافات الأولية- مخاطر الحريق وطرق الوقاية وتأثير حرارة الحريق علي الخرسانات		
الإسكندرية							
أسيوط							
السويس							
الفاعلت المستهدفة :				العاملن فف فجال التشفد والبناء			
الهدف من البرنامج:				التعرف على الأساللب الءفءفة فف فجال التشفد والبناء لءءقق بئفة عمل امنه			
لكلفه البرنامج:				550ءنءها فقط ءمسائة وءمسون ءنءها (للءارس الصباءى & 825ءنءها فقط ءمانئة ءمسة وءشرون ءنءها (للءارس المسائى			

مدة البرنامج (12) ساعته ثلاث أيام		الفرع		من		الي		من		الي		المحتوي العلمي	
		القاهرة		10-12		10-14		03-29		03-31		الامراض المهنية والمبادئ العامة للمخاطر البيولوجية والحيوية-عمليات الصرف الصحي -الامراض المشتركة بين الانسان والحيوان والسلامة البيولوجية -المخلفات وطرق المعالجة وطرق مكافحة العدوي المخاطر البيولوجية(الفيروسات -الطفيليات -البكتريا-الفطريات)	
		الإسكندرية											
		أسبوط											
		السويس											
الفئات المستهدفة : العاملين في القطاعات الاتية(مستشفيات المنشآت الصحية-خنادق -مصانع تصنيع الأغذية والمشروبات													
الهدف من البرنامج: رفع الوعي الوقائي في مجال المخاطر البيولوجية وكيفية مواجهتها													
تكلفه البرنامج: 550جنيها (فقط خمسمائة وخمسون جنيها للدارس الصباحي& 825 جنيها (فقط ثمانمائة خمسة وعشرون جنيها)للدارس المسائي													

المحتوي العلمي		مدة البرنامج (12 ساعة) ثلاثة أيام							
لفرع	من	الي	من	الي	من	الي	من	الي	لفرع
القاهرة	08-03	08-05	02-01	02-03	دراسة الأسباب الرئيسية لحوادث الاوناش وعمليات الرفع دراسة كامله لإجراءات الاوناش طبقا للمواصفات الدولية - الأدوات المستخدمه في عمليات الرفع والتصبين-كيفية فحص أدوات الرفع والتصبين -طرق التبين المختلفة-متطلبات السلامة أثناء عمليات التصبين المختلفة -زيارات ميدانية لمواقع العمل وتدريب عملي				
الإسكندرية									
أسيوط									
السويس									
الفئات المستهدفة :									
القطاعات التي لها صله بمخاطر الاوناش والعاملين في هذا المجال									
الهدف من البرنامج:									
التعرف علي مخاطر الاوناش وتدريب عملي عليها									
تكلفه البرنامج:									
550جنيها (فقط خمسمائة وخمسون جنيها للدارس الصباحي & 825 جنيها (فقط ثمانمائة وخمسة وعشرون جنيها)لدارس المسائي									

4-برنامج : اشتراطات السلامة في استخدام السقالات

المحتوي العلمي		مدة البرنامج (12 ساعة/ثلاث أيام)								
الفرع	من	الي	من	الي	من	الي	من			
القاهرة	09-28	09-30	04-19	04-21						
الإسكندرية	01-04	01-06								
أسيوط										
السويس			التعريف بالسقالات - مخاطر السقالات وأسباب حوادث السقالات أنواع السقالات المختلفة - متطلبات الأمان في استخدام السقالات تخليل المخاطر الخاصة بالسقالات - حساب حمولة السقالات - تدريب عملي وزيارات عملية							
الفئات المستهدفة :	القطاعات التي لها صلة بمخاطر السقالات والعاملين بهذا المجال									
الهدف من البرنامج:	التعرف علي مخاطر السقالات وتدريب عملي عليها									
تكلفه البرنامج:	550جنيه (فقط خمسمائة وخمسون جنيه) للدارس الصباحي & 825 جنيه (فقط ثمانمائة وخمسة وعشرون جنيه) للدارس المسائي									

5-برنامج: طرق قياس المخاطر الفيزيائية في بيئة العمل

المحتوي العلمي		مدة البرنامج (12 ساعة) ثلاثاً أيام				
الفرع	من	الي	من	الي	من	الي
القاهرة	10-19	10-21	02-15	02-17	المخاطر الفيزيائية ووطرق الوقاية منها- طرق قياس المخاطر الفيزيائية - تدريب علي قياس درجة الوظاة الحرارية - قياس شدة الضوضاء والاهتزازات الميكانيكية- شدة الإضاءة والاشعة الكهرومغناطيسية - زيارة ميدانية و تدريب عملي - مناقشة و كيفية إعداد التقارير	
الإسكندرية						
أسبوط						
السويس						
الفئات المستهدفة :		القطاعات التي لها صلة بالمخاطر الفيزيائية والعاملين بهذا المجال				
الهدف من البرنامج:		التعرف علي المخاطر الفيزيائية وكيفية استخدام أجهزة القياس المتنوعه				
تكلفه البرنامج:		550 جنينيا (فقط خمسمائة وخمسون جنينيا) للدارس الصباحي & 825 جنينيا (فقط ثمانمائة وخمسة وعشرون جنينيا) للدارس المسائي				

6-برنامج : طرق قياس المخاطر الكيميائية في بيئة العمل

[illegible]

7-برنامج : تقييم وتحليل مخاطر بيئة العمل

مدة البرنامج (12 ساعة) ثلاثة أيام		من		إلى		من		إلى	
الفرع	من	إلى	من	إلى	من	إلى	من	إلى	المحتوي العلمي
القاهرة	08-10	08-12	01-18	01-20	التعريف بأنواع المخاطر في بيئة العمل - مقدمة عن تقييم المخاطر - المتطلبات القانونية المحلية و الدولية - التعرف على الأخطار و المخاطر داخل بيئة العمل - تقنيات تقييم المخاطر - أنواع تقييمات المخاطر - التسلسل الهرمي للسيطرة - تمارين عملية.				
الإسكندرية	03-29	03-31							
أسيوط									
السويس									
الفئات المستهدفة :		القطاعات التي لها صلة بالمخاطر الكيميائية							
الهدف من البرنامج:		التعرف علي المخاطر الكيميائية وكيفية استخدام أجهزة القياس المتنوعه							
تكلفه البرنامج:		550 جنيه (فقط خمسمائة وخمسون جنيه) للدارس الصباحي & 825 جنيه (فقط ثمانمائة وخمسة وعشرون جنيه) للدارس المسائي							

8-برنامج : السلامة والصحة المهنية في المؤسسات التعليمية :

المحتوي العلمي		مدة البرنامج (30 ساعة) ثمانية أيام				
الفرع	من	الي	من	الي	من	الي
القاهرة	09-07	09-16	01-13	01-20	اهداف و تشريعات السلامة - السلامة في المعامل والمخاطر الكيميائية- السلامة في الملاعب ومناطق الألعاب (المخاطر الميكانيكية) - المخاطر الكهربائية- المخاطر البيولوجية- الحرائق وأجهزة الإطفاء - اعداد خطط الطوارئ وإدارة الازمات والكوارث في المنشآت التعليمية - الإسعافات الأولية- الموانمة بين العامل وبينه العمل - الضغوط النفسية	
الإسكندرية						
أسيوط						
السويس						
الفئات المستهدفة :		العاملون بقطاع التعليم				
الهدف من البرنامج:		رفع الوعي في مجال السلامة والصحة المهنية للعاملين بقطاع التعليم بهدف تطبيقها داخل المنشآت				
تكلفة البرنامج:		770 جنيه(سبع مائة وسبعون) جنيهًا فقط(لدارس الصباحي) & 1100 جنيه (الف ومائة) جنيهًا فقط(لدارس المسائي)				

9-برنامج : السلامة والصحة المهنية في القطاع الصحي:

المحتوي العلمي		مدة البرنامج (30 ساعة)ثمانية أيام					
اهداف و تشريعات السلامة - السلامة في المعامل والمخاطر الكيميائية- المخاطر الفيزيائيةالمخاطر الكهربائية- المخاطر البيولوجية- الحرائق وأجهزة الإطفاء - عمليات النقل والتداول والتخزين - مهمات الوقاية الشخصية	الفرع	من	الي	من	الي	من	الي
	القاهرة	11-09	11-18	04-26	05-05		
	الإسكندرية						
	أسسيوط						
	السويس						
الفئات المستهدفة :		العاملون بقطاع الصحة					
الهدف من البرنامج:		رفع الوعي في مجال السلامة والصحة المهنية للعاملين بقطاع التعليم بهدف تطبيقها داخل المنشآت					
تكلفة البرنامج:		770جنيها(سبعمائة وسبعون جنيها فقط)لدارس الصباحي و1100جنيه (الف ومائة جنيها فقط)لدارس المسائي					

شروط الالتحاق بالبرامج التدريبية

طبقا لقرار وزير العمل رقم 372 لسنة 2023 بشأن تعديل لائحة التدريب بالمركز

- 1- تسدد الرسوم مقدما قبل بدء البرنامج بأسبوعين عن طريق الدفع الإلكتروني وذلك للجهات الحكومية علي كود الرقم المؤسسي للمركز رقم (32101401) أو عن طريق تحويل بنكي من حساب العميل الي حساب ايرادات باب ثالث حرقم /9055447774 بالوصف (حساب المركز القومي لدراسات السلامة والصحة المهنية وتأمين بيئة العمل بالرقم المؤسسي 32101401) بالبنك المركزي المصري الفرع الرئيسي أو عن طريق الفيزا بالمركز .
- 2- في حالة السداد عن طريق التحويل البنكي تلتزم الشركة بسداد الرسوم المستحقة علي التحويل.
- 3- يعقد الامتحان التحريري بعد انتهاء البرنامج ويتم سداد مبلغ 330 جنية رسوم الاختبار والشهادة لكل دارس علي ان تسدد الرسوم علي الكود المؤسسي للمركز رقم (32101401).
- 4- المركز هيئة حكومية لا يخضع لاي ضرائب او دمغات .
- 5- لحجز مكان بالبرامج التدريبية يتم ذلك بعد سداد كامل الرسوم قبل بدء البرنامج بأسبوعين علي الأقل .
- 6- يشترط تقديم ما يثبت حصول المرشح علي التدريب الاساسي في برامج (الاخصائي والفني واعضاء لجان - متقدم) كما نص قرار وزير العمل رقم 134 لسنة 2003.
- 7- لا يجوز استبدال دارس باخر اكثر من مرة علي ان يتم ذلك قبل بدايه البرنامج بأسبوع علي الأقل وذلك بخطاب رسمي من الشركة
- 8- شروط قبول الدارس لاي برنامج ان يكون متفرغ تفرغا كاملا وحصوله علي مؤهل متوسط علي الأقل .
- ما عدا برامج اعضاء اللجان وبرامج الحريق والاسعافات الاولية (يشترط فقط اجادة القراءة والكتابة).
- 9- تقديم صورة من بطاقة الرقم القومي والمؤهل الدراسي المطلوب توافرة طبقا لنوع البرنامج المتقدم اليه وذلك عند تسجيل المرشح في كل برنامج.
- 10- تبدأ المحاضرات من الساعة التاسعة صباحا الي الساعة الثانية بعد الظهر الفترة الصباحية ومن الساعة 3.30 وحتى 8.30 مساء للفترة المسائية
- 11- يتم اجراء الاختبارات التحريرية لجميع البرامج من قبل المركز
- 12- يشترط حضور المتدرب ما يزيد عن 80% من ساعات المحاضرات المقررة بالبرنامج للحصول علي الشهادة.
- 13- في حالة اخلال المتدرب بالالتزام بالمواعيد المحددة بالخطة المعننه او بأي من البنود اعلاه يتم الغاء البرنامج التدريبي له مع حفظ حق المركز مايا وادبيا.
- 14- يتم الحجز لجميع البرامج والسداد وذلك من الساعة التاسعة صباحا وحتى الواحدة ظهرا وذلك قبل بدء البرنامج بأسبوعين علي الأقل
- 15- يمكن للمركز تنفيذ أي برنامج في غير المواعيد المذكورة في الخطة في حالة اكتمال العدد المقرر وذلك وفقا لنوع البرنامج وطبقا لظروف المركز .

لطلب عقد برامج تدريبية بالمنشآت يرجى الاتصال بالمركز الرئيسي بالقاهرة او فروعه

إن السلامة والصحة المهنية تحقق بيئة عمل آمنة خالية من الاصابات والأمراض



منسق عام أعمال المركز

أ/ مسعد جمعة

الإدارة المركزية للتدريب (المركز الرئيسي) : 156 ش الحجاز - مصر الجديدة ص.ب: 2208 بريد الحرية

تليفاكس: 02/ 21804580 - 02/ 21804817 - 02/ 21804599

فرع السويس: تعاونيات البحر الأحمر عمارة 30 الدور الأرضي - خلف مساكن الملك فيصل تليفاكس : 062/3686972

فرع الإسكندرية: 513 طريق الحرية فلمنج (برج الكرنك) محطة الرمل - الإسكندرية تليفاكس : 03/ 5821368

فرع أسبوط : ش المحطة - عمارة معونة الشتاء - الدور الرابع تليفاكس : 088 / 2337197

www.niosh.gov.eg Email: training.manager@niosh.gov.eg

Email :training@niosh.gov.eg